

SEMANA DE LAS ENFERMEDADES HEPÁTICAS EN CASTILLA Y LEÓN-MESA REDONDA

VALLADOLID 22/10/2024

La Asociación Española para el Estudio del Hígado es una asociación científica cuyo fin es velar porque los pacientes con enfermedades hepáticas reciban la mejor asistencia posible, y promover campañas de salud relacionadas con las enfermedades hepáticas.

Por ello se están celebrando en distintas comunidades autónomas la **Semana de las Enfermedades Hepáticas. Del 21 al 26 de octubre celebramos esta Semana de las Enfermedades hepáticas en Castilla y León.** Esta iniciativa está coordinada en esta región, por las hepatólogas Dra. Gloria Sánchez Antolín y la Dra. Rocío Aller.

Durante esta semana nuestro objetivo es promover la educación, prevención y tratamiento de las enfermedades hepáticas, que afectan a millones de personas en todo el mundo.

El hígado es uno de los órganos más importantes de nuestro cuerpo, responsable de múltiples funciones esenciales como el metabolismo de nutrientes, la desintoxicación de sustancias dañinas, la producción de proteínas necesarias para la coagulación y la regulación de los niveles de azúcar en la sangre. Sin embargo, su papel fundamental muchas veces pasa desapercibido hasta que surge un problema grave.

En esta **Semana de las Enfermedades Hepáticas de Castilla y León**, queremos destacar el impacto de las principales enfermedades hepáticas, como las hepatitis, la cirrosis, la esteatosis hepática (hígado graso) y el cáncer de hígado. Estas patologías afectan la calidad de vida y la supervivencia de las personas, y también representan una carga significativa para los sistemas de salud a nivel global. Es importante subrayar que la mayoría de estas enfermedades hepáticas son prevenibles y a menudo permanecen ocultas hasta etapas avanzadas, lo que hace crucial la detección temprana y la educación en salud.

Las hepatitis son unas de las enfermedades hepáticas más frecuentes y que conllevan el desarrollo de cirrosis y cáncer de hígado.

Los pacientes con adicciones tienen una prevalencia de hepatitis virales superior a la población general. Por este motivo, estas enfermedades deben ser cribadas en estos pacientes con una frecuencia superior a la población general.

Aunque es desde el Comisionado Regional para la Droga - Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades- y, a través de entidades del tercer sector debidamente acreditadas, desde donde se gestiona la atención a estos pacientes en diferentes



ámbitos, incluidos los programas de reducción de daños, es fundamental la colaboración con el sistema sanitario para poder abordar sus problemas de salud.

De ahí que ya en el año 2019 se diseñara un programa de Microeliminación de Hepatitis C en los CAD de Valladolid para poder detectar y tratar las enfermedades hepáticas de estos pacientes.

Con motivo de la Semana de las Enfermedades hepáticas queremos destacar el trabajo realizado por los propios profesionales de los centros de adicciones, la planificación de los servicios sociales y el esfuerzo por adaptar la asistencia sanitaria a estos pacientes del sistema sanitario (SACYL).

OBJETIVOS:

- Divulgar el trabajo de los profesionales de los centros de específicos de atención a las adicciones.
- Divulgar los proyectos de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades -Comisionado Regional para la Droga.
- Presentar la experiencia de los pacientes de los centros de atención a las adicciones.
- Presentar el plan de microeliminación en los centros de adicciones de Valladolid.

ORGANIZACIÓN DE LA MESA REDONDA:

- **DÍA y HORA:** martes 22 de octubre a las 13:00 horas.
- **LUGAR:** Sala VIP del Hospital Universitario Río Hortega.
- **PARTICIPANTES:**

MODERADORES:

- Dra. Gloria Sánchez Antolín. Jefa de la Unidad de Hepatología. Presidente de la Comisión Nacional de Aparato Digestivo.
- D. Modesto Mateo Bravo. Director Técnico del Comisionado Regional para Droga.

PONENTES



- **D. Modesto Mateo Bravo.** Director Técnico del Comisionado Regional para Droga: *“Presentación de la Red de atención a las adicciones”*.
- **D^a. Ana Beltrán Cánovas.** Médico del CAD de ACLAD: *“Tareas y funciones del titulado en medicina en un CAD”*.
- **D^a. Paula Martín Manzano.** Enfermera del CAD de Cruz Roja: *“Intervenciones de educación para la salud en un CAD”*.
- **D. César Rivera Jiménez.** Psicólogo del Centro de Día de Fundación Aldaba - Proyecto Hombre: *“Abordaje psicosocial desde un centro de día”*.
- **Paciente de CAD de ACLAD** afectado por hepatitis C:
- **Dr. Carlos Dueñas** Médico Especialista en enfermedades Infecciosas Hospital Clínico Universitario Valladolid
- **Dra. Rocío Aller. Médico Especialista en Hepatología.** Profesora Titular Digestivo. Hospital Clínico Universitario. Facultad de Medicina UVA
- **14:00 HORAS: CIERRE DE LA MESA**

MESA REDONDA

13.00-13:15 horas: PRESENTACIÓN DE LA MESA:

- D^a. Silvia Fernández Calderón. Directora General de Asistencia Sanitaria y Humanización de la Gerencia Regional de Salud de la Consejería de Sanidad. Junta de Castilla y León.
- D^a. Esperanza Vázquez Boyero. Gerente Regional de Servicios Sociales y Comisionada Regional para la Droga de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. Junta de Castilla y León.

13:15-14:00 horas. MESA REDONDA.

MODERADORES: Dra. Gloria Sánchez Antolín. Jefa de la Unidad de Hepatología. Presidente de la Comisión Nacional de Aparato Digestivo. Y D. Modesto Mateo Bravo. Director Técnico del Comisionado Regional para Droga

- **D. Modesto Mateo Bravo.** Director Técnico del Comisionado Regional para Droga: *“Presentación de la Red de atención a las adicciones”*.
- **D^a. Ana Beltrán Cánovas.** Médico del CAD de ACLAD: *“Tareas y funciones del titulado en medicina en un CAD”*.
 - ¿Cuáles son las dificultades más importantes a las que os enfrentáis los profesionales de los CAD? ¿Qué te ha aportado el trabajo?
 - ¿Cómo te gustaría que fuera el apoyo de sistema sanitario?
- **D^a. Paula Martín Manzano.** Enfermera del CAD de Cruz Roja: *“Intervenciones de educación para la salud en un CAD”*.
 - ¿Qué te aporta realizar este trabajo?
 - ¿Crees que las nuevas tecnologías pueden ayudar para la educación sanitaria de los pacientes de los CAD?
- **D. César Rivera Jiménez.** Psicólogo del Centro de Día de Fundación Aldaba - Proyecto Hombre: *“Abordaje psicosocial desde un centro de día”*.
 - ¿Cuáles son las claves de la intervención desde un centro de día?
 - ¿Cuáles son las áreas de trabajo en el abordaje del TUS?
- **Paciente de CAD de ACLAD** afectado por hepatitis C:
 - ¿Qué ha supuesto para ti la aparición de los nuevos tratamientos para la hepatitis C en tu `proyecto de vida?
 - ¿Qué te ha aportado la atención desde el CAD como persona y como paciente?
- **Dr. Carlos Dueñas Gutiérrez** Infectólogo:



- ¿Están desapareciendo las infecciones por HIV con los programas de los CAD?Cuál es la situación actual.
- Sugerencias para el diagnóstico precoz y derivación a Unidades Infecciosas.
- **Dra. Rocío Aller de la Fuente.** Hepatóloga:
 - ¿Por qué implantar programas de eliminación hepatitis C en los CAD?
 - ¿Qué otros programas crees que podrían beneficiar a estos pacientes?

14:00 HORAS: CIERRE DE LA MESA